

一、致病原因

疥瘡是因疥蟲感染而引起的傳染性皮膚病。疥蟲是一種肉眼看不到的皮膚寄生蟲，成蟲的大小約為 0.3mm，寄生在人體皮膚的角質層，在寄生時會挖掘皮下隧道，且在此留下卵和糞便而引起皮膚的劇癢。

二、傳染途徑

疥蟲不會飛也不會跳。疥瘡是經由接觸感染，特別是皮膚密切的接觸；包括人與人的直接接觸或共用毛巾、床單、棉被、內衣褲等間接接觸；由於疥蟲在離開人體後約兩個星期才會死亡，因此受疥蟲感染潛伏的衣物在兩個星期內還會傳染他人。通常同一家共同生活，最易傳染，我們常可看到家中一人因外宿或其他群體生活受感染，而後傳染到全家，或幼兒由母乳傳染或小孩與小孩間互相傳染而帶到家中。長期照護機構、護理之家、軍隊、安養院、監獄等群居生活場所更是疥瘡好發的場所，尤其是地處亞熱帶潮濕的氣候界重即使離開人體數天仍可存活於掉落的皮屑及塵土中，且仍具感染力，故稍一不甚，則易引發流行。

三、臨床症狀

在皮膚上可以發現散在性粟粒大之小丘疹，其色微紅至深紅，其尖頂可見小水疱或小膿疱。這些皮疹會產生劇癢，特別是在夜間更加嚴重，因此還可以在皮膚上看見抓痕，結痂之丘疹或小色素沈著點，甚至因搔抓而產生繼發性細菌感染或濕疹樣變化。疥蟲喜歡侵入皮膚皺褶及柔軟處，如手指、手腕、乳暈、腋下、肚臍周圍、腹部、會陰部、臀部等。以上好發部位乃本疾病特徵，但幼兒與大人稍有不同，其皮疹較為廣泛，可能出現於頭頸、顏面或掌蹠。

四、治療

依醫師指示塗抹抗疥藥，如硫磺藥膏或 Eurax cream。若有合併症，如細菌感染，可投予抗生素，有濕疹樣變化，可給予抗組織胺及短期的類固醇葯膏。要注意的是，家庭或團體生活中有同樣病況的人，一定要同時治療，並採取預防措施，才能避免互相傳染。

五、臨床常見藥物治療方式

1. 使用硫磺膏或 Benzyl benzoate 全身塗抹，24 小時後清洗全身，連續治療三天。
2. 或使用 Crotamiton 成分的藥物，全身塗抹，24 小時後塗抹第二次，再經 48 小時後洗去。
3. 或使用 Lindane 成分的藥物，單次塗抹，停留在皮膚 8 至 12 小時後洗去，一星期後可重複治療。

六、用藥注意事項

1. 塗疥藥之前先用肥皂洗澡，最好浸泡熱水浴使隧道打開。
2. 若病患無法執行熱水浴，請加強藥物之按摩。
3. 黏膜處勿擦藥。
4. 塗藥時須自頸部以下至腳趾、腳底，全身均要塗抹，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫等較不易塗敷部位均需徹底塗遍，不應只塗抹紅疹處或發癢部位。

七、預防

由於疥瘡是一種傳染病，除了治療外，一定要併行其他預防措施，才不會繼續傳染給他人或自己，預防措施如下：

1. 病患與家屬衣物分開清洗。
2. 貼身衣物、床單、被單先用熱水(50°C 以上)燙 10 分鐘或煮沸或電熨斗燙過後再清洗。
3. 棉被或無法燙的衣物可置入大太陽下曝曬 8 小時以上或用塑膠袋密封靜置兩週勿穿、勿用，待疥蟲自然死亡。
4. 發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。
5. 發病期間不到公共場所(如旅館、飯店、值班室)過夜，或洗三溫暖。

6.預防措施執行期限，至少需持續至病人停止藥物治療為止。